



〒240-0026
保土ヶ谷区権太坂
3-1-1
権太坂スクエアA棟1階
横浜市権太坂
コミュニティハウス
発行責任者：小林 信之
平成30年4月1日発行

2018年度の事業に関して

昨年度は、当施設で行った事業に多くのご参加頂きありがとうございました。また、ご協力いただきました地域の皆様に、感謝申し上げます。地域の皆様や、近隣施設様と一緒に様々な事業を本年度も行なってゆきたいと思います。変わらぬ、ご支援お願い申し上げます。

- さて、本年度は、
- ①夏休み子どもウィーク
 - ②子育てお母様リフレッシュ事業
 - ③高齢者のための健康づくり事業
 - ④生涯学習講座
 - ⑤図書利用者が楽しめる企画

などを新たに考えております。随時、本誌（たすき）等で情報発信を行ないますので、興味をもたれた講座等に是非ご参加ください！



横浜市権太坂コミュニティハウス 4月自主事業 予定表

◎貸館利用時間は…
月～土 9:00～21:00
日・祝 9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
1 唄の集い 1部10:00～12:00 2部13:30～15:30	2 親子3B体操 10:00～11:30	3 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	4	5	6	7
8 笑いヨガ2 11:00～12:00	9	10 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	11	12 健康体操 13:30～16:00	13	14 ごんたカフェ 13:30～15:30
15	16 休館日	17 子育て支援 10:00～12:00 読み聞かせ有り パソコンよこはま宿 13:30～16:30	18	19	20	21 あそびの広場 10:00～12:00
22 吹き矢 前半12:30～14:30 後半14:30～16:30	23	24 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	25	26	27	28 ごんたカフェ 13:30～15:30
29	30					

貸館利用団体及び来館者の見学はいつでも受け付けます。貸館利用についてのお問い合わせもスタッフまで

利用者意見交換会・利用者会議のご案内

今年度は従来の利用者会議に加え、意見交換会を行ないます。皆様の忌憚のないご意見・ご要望・ご提案を頂き、利用者会議へ提案し、今後のコミハの運営に活かしていきたいと考えています。団体・サークル登録をされている代表の方、図書や囲碁、学習室、ロビーを利用をされている方のご参加をお待ちしております。

利用者意見交換会 5月11日(金) 14:00～16:00

日頃権太坂コミハをご利用いただき、ここが気になる、ここをこうして欲しい、こんなことが出来ないか等、皆様のご意見・ご要望・ご提案をお聞きかせください。

利用者会議 6月8日(金) 14:00～16:00

議題は、平成29年度の活動報告、皆様のご意見ご要望、コミハからのお願い、作品展・権太坂コミハマまつりについて、等です。

※場所：5月11日、6月8日いずれも権太坂コミュニティハウス
持ち物：上履き、下足袋



コ
ミ
ハ
俳
壇

西東忌北へ北へと花便り
春蘭を備前の壺に古道具屋武
葦の角明日は水面を突き出でむ
水面へと伸びる枝先初桜 尚子
坪庭に二ひら三ひら花の昼 美千代
立春吉日乗った電車が動かない 芳子
探梅や思い出のバスに乗り 元明
洗車するホースの口に春の虹 克彦
手水舎の龍の口より氷柱垂る 武明
福は内新勝寺には鬼は居ず 直紀
マスクして命惜しみて散歩し 芳子



当館に関するご意見・ご要望・苦情相談は
ご意見箱・電話でも受け付けています。

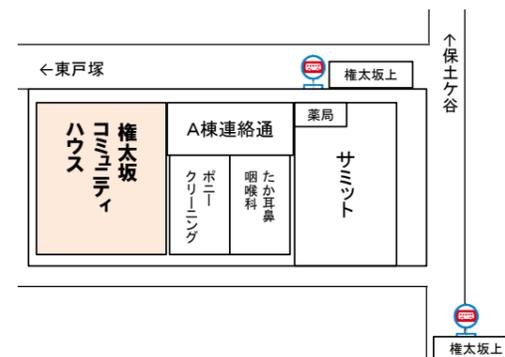
権太坂コミュニティハウス

☎713-6625

保土ヶ谷区権太坂3-1-1
権太坂スクエアA棟（サミットとなり）1階
指定管理者：

特定非営利活動法人ワーカーズコープ

（平成29年4月1日～平成34年3月31日）



カラダに優しい歩き方講座～3回コース～

歩くことは健康に良いのですが、歩き方が悪いと腰や膝を痛めてしまいます。
本講座は、シニアの体に優しい歩き方を身につける講座です。

1回のみ参加も可能です

日程：① シニアの為の歩き方とエクササイズ 5/18(金) 10:00～11:30
② 膝痛・腰痛を改善する歩き方 6/15(金) 10:00～11:30
③ 歩くためのストレッチと筋トレ 7/20(金) 10:00～11:30

講師：NPO法人ウォーキング研究所

対象：成人

参加費：200円（お茶と保険料代）

持ち物：上履き、下足袋

申込み：4月18日(水)よりコミハへ電話・来館にて

共催：今井地域ケアプラザ



サークル紹介

保土ヶ谷教場

詩吟教室のご案内

★詩吟を通して健康管理(腹式呼吸の鍛錬)

★詩吟を通して歴史の勉強

※初心者、老若男女、大歓迎!

※皆様のご参加をお待ちしています。

練習日:原則 毎月第2・第4月曜日 AM10時～12時

日本詩吟学院 岳風会 聖吟会準師範 長野祐岳

TEL080-5081-0295



4月 新刊図書のご案内



❖4月新刊図書❖
4月2日(月)より
予約受付開始。
用意が出来次第、
ご連絡致します。

〔図書名〕	〔著者〕	備考
青空と逃げる	辻村 深月	深夜の交通事故からの家族の危機、興味本位の追及に日常を奪われた親子は
そしてバトンは渡された	瀬尾まいこ	父親が3人母親が2人いる私。身近な人が愛おしくなる感動作
ほどよく距離を置きなさい	湯川 久子	90歳の現役弁護士が人間関係のもつれをほどく。本当の幸せとは?
長く高い壁	浅田 次郎	ここは戦場か、それとも殺人現場か、従軍作家が日本軍の間に挑む
星の子	今村 夏子	病弱だった娘を救いたく両親はあやしい宗教に。やがて家族の崩壊に
いのち	瀬戸内寂聴	著者最後の長編小説。「いのち」を描きつくす渾身の感動作

自主事業のご案内

お申込み:来館または、☎713-6625へ

4月

自主事業	日時	対象/定員	費用/申込み	内容/持ち物
アコーディオン唄の集い	4月1日(日) 1部10:00～12:00 2部13:30～15:30	どなたでも/ 各50名	200円/ 1部受付中 2部満席終了	アコーディオンに合わせて歌いましょう。/上履き、下足袋。
笑いヨガ2	4月8日(日) 11:00～12:00	どなたでも/ 15名	200円/ 受付中	免疫力アップ、ストレス解消。/上履き、下足袋、タオル、飲み物。
親子3B体操	4月2日(月) 10:00～11:30	子(1歳以上) と親/20組	400円/ 受付中	音楽に合わせて親子で体操します。ママさん同士の交流も。/上履き、下足袋、タオル、飲み物。
ごんたカフェ	4月14日、28日(土) 13:30～15:30	65歳以上	100円/ 申込み不要	14日:起き上がりこぼしの馬・脳トレ 28日:ポッチャ(今井ケア)
健康体操	4月12日(木) 13:30～16:00	60歳以上/ 20名	300円/ 受付中	タオル・飲み物・上履き・下足袋。
あそびの広場	4月21日(土) 10:00～12:00	小学生 中学生	無料/ 申込み不要	毎回、楽しい遊びがいっぱい
吹き矢	4月22日(日) 前半12:30～14:30 後半14:30～16:30	成人/ 各15名 (初回マウスピース100円)	300円/ 受付中	20発吹くだけでウォーキング5キロ分のカロリー消化。気分転換に!老化防止に! /上履き、下足袋。

★無料・予約不要です★

パソコンよこほま宿(相談会)	4月3日、10日 17日、24日(火) 13:30～16:30	どなたでも	無料/ 申込み不要	気軽に立ち寄って相談できます。ご自分のパソコンを持ち込んでもOKです。
子育て支援	4月3日、10日 17日、24日(火) 10:00～12:00	赤ちゃん・幼児とお母さん	無料/ 申込み不要	育児相談OK。お子さんはおもちゃで遊べます。ママさん同士の交流も。/上履き、下足袋。

5月

読み聞かせは
第3火曜 11:30～11:40

自主事業	日時	対象/定員	費用/申込み	内容/持ち物
アコーディオン唄の集い	5月6日(日) 1部10:00～12:00 2部13:30～15:30	どなたでも/ 各50名	200円/ 4月1日(日)	アコーディオンに合わせて歌いましょう。/上履き、下足袋。
親子3B体操	5月7日(月) 10:00～11:30	子(1歳以上) と親/20組	400円/ 4月2日(月)	音楽に合わせて親子で体操します。ママさん同士の交流も。/上履き、下足袋、タオル、飲み物。
健康体操	5月10日(木) 13:30～16:00	60歳以上/ 20名	300円/ 4月12日(木)	タオル・飲み物・上履き・下足袋。
あそびの広場	5月19日(土) 10:00～12:00	小学生 中学生	無料/ 申込み不要	毎回、楽しい遊びがいっぱい
吹き矢	5月27日(日) 前半12:30～14:30 後半14:30～16:30	成人/ 各15名 (初回マウスピース100円)	300円/ 4月22日(日)	20発吹くだけでウォーキング5キロ分のカロリー消化。気分転換に!老化防止に! /上履き、下足袋。

お問い合わせ・お申し込みは 権太坂コミュニティハウス ☎713-6625まで